

מבצע	פעילות	שעה	תאריך	מרפאה
ספיר קראוויני	הנקה מהטיפה הראשונה	17:00-19:00	2.8.22	רמות דויד
ספיר קרוואני+ מירב עזרא	מפגש בוקר לאימהות מניקות	11:00-13:00	2.8.22	רמות דויד
פטריסיה+אביגיל+דינה וענונו	הנקה מהטיפה הראשונה+ הרגלים לאורח חיים בריא בהריון ולאחר הלידה+פג. לאורח חיים בריא בהריון ולאחר הלידה	18:00-20:00	2.8.22	גבורה 11
סיהאם אלחוסא	הנקה מהטיפה הראשונה	10:00-12:00	2.8.22	שגב שלום
מימי לוי פזיוטרפסטיסית רינה סיטבון (?)	נפלאות הקולוסטרום+הדרכה להנקה+פזיו רצפת אגן	17:00-18:30	2.8.22	לב הסיטי
אביגיל טבת	הדרכה ותמיכה להנקה במחלקת יולדות	16:00-18:00	4.8.22	הדרכה ליולדות בית חולים ברזילי
מירה אבינועם	נפלאות הקולוסטרום והדרכה להנקה	19:15-21:00	4.8.2022	נתיבות
אופירה דסה מרינה גרייפל	טיפים לביסוס הנקה וניהול הנקה בימים הראשונים, חשיבות ההנקה לאם ולילוד חיזוק רצפת אגן	17:00-19:00	3.8.22	ח-300
זיוה אור+אינה קלינסקי	הדרכה בקניון בנושא הנקה	11:00-13:00	31.7.22	קניון עזראלי
אינה+זיוה (בשיתוף אם לאם)	מעגל אימהות לאחר לידה	10:00-12:00	8.8.22	טיפת חלב
אביגיל טבת+אמיליה שטינבוך+פזיוטרפסטיסית לרצפת אגן	כנס נשים עירוני לעידוד הנקה	09:00-13:00	3.8.2022	מוזיאון יעקב אגם ראשל"צ
אמיליה שטינבוך	הדרכה להנקה+עיסוי תינוקות	18:00-19:30	9.8.22	פיקא
שירלי דוידוב+עובדת סוציאלית חגית צובל	הדרכת הנקה + הדרכה הורית	09:00-10:30	31.7.22	שער העיר
סילבי דגן	הדרכה להנקה עי יועצת הנקה	09:00-12:00	7+8+11\8	טיפת חלב נס ציונה
ליטל פזיוטרפסטיסית אינה גורליק	חיזוק קשר אם וילוד באמצעות מגע צעדים ראשונים לעידוד הנקה	08:30-09:30	1.8.22	שער העיר
כרמלה אוריזקי	חיזוק רצפת אגן	18:30-20:30	31.7.22	הנשיא
אפרת גז+ ריפוי בעיסוק	הדרכה להנקה חלב אם מהטיפה הראשונה	17:00-19:00	4.8.2022	קרית עקרון
שיפרה+רותי גלרון	חלב אם מהטיפה הראשונה+ עיסוי תינוקות	12:00-14:00	24.7.22	יד בנימין

פעילויות לכבוד שבוע הנקה הבינלאומי – מחוז מרכז – יולי-אוגוסט 2022					
מרחב	שם המרפאה	מועד	שעה	תוכן	בעלי מקצוע
דן	מרום שיר	20/07	20:00	תזונה בהריון	ליאור עיון, דיאטנית
			21:00	הידיים שלך הן הבייבי שלנו – פעילות ריפוי בעיסוק	ענת אבירן, מרפאה בעיסוק מחוזית
	טפ"ח יהוד	02/08	20:00	הכנה להנקה, הנקה בחדר לידה ופתרון בעיות צפויות	נעמי אב-שלום, מנהלת סיעוד מרכז בריאות האישה, מיילדת ויועצת הנקה
			12:30	מפגש לאמהות מניקות	סיגלית לוינגר, מנהלת סיעוד טפ"ח יהוד ויועצת הנקה
התקווה	מרכז מסחרי רח' המשורר – ג'ימבורי	01/08	10:00	שאלות ותשובות על בעיות נפוצות בהנקה, שימור הנקה וחזרה לעבודה	הדסה פחלייב, אחות ליווי הריון ויועצת הנקה
			10:45	רצפת האגן לאחר לידה – הרצאה בשילוב פעילות גופנית קלה	יעל בליצקי שטטמן, פיזיותרפיסטית רצפת אגן
	אלעד נחלת יצחק	27/07	19:30	הנקה בשעה הראשונה אחרי הלידה	נעמי אב-שלום, מיילדת ויועצת הנקה
			20:30	הידיים שלך הן הבייבי שלנו – פעילות ריפוי בעיסוק	ענת אבירן, מרפאה בעיסוק מחוזית
אבני נזר מ"ע טפ"ח+ נשים		20/07	19:00	הכנה להנקה לנשים בהריון	תודיה פייגלין, מנהלת סיעוד מרכז בריאות האישה ומדריכת הנקה
			10:00	מפגש לנשים מניקות בנושא שימור הנקה וחזרה לעבודה, שילוב הנקה ומוצקים ובעיות נפוצות	מנהלת סיעוד טיפת חלב ויועצת הנקה תהילה גבאי
			11:30	רצפת האגן לאחר לידה – הרצאה בשילוב פעילות גופנית קלה	שירלי גרנות, פיזיותרפיסטית רצפת אגן
השרון	קרית השרון נתניה בנתניה	01/08	17:30	הכנה להנקה לנשים בהריון	אלין כהן, מיילדת ויועצת הנקה
				תזונה בהריון	שירלי גרינשטיין, דיאטנית מחוזית
				הידיים שלך הן הבייבי שלנו – פעילות ריפוי בעיסוק	טל ולנסי, מרפאה בעיסוק
	מרכז אם וילד טי"בה	02/08	17:30	הכנה להנקה לנשים בהריון	מנאר נאטור, מנהלת סיעוד מרכז אם וילד ויועצת הנקה
			18:45	תזונה בהנקה	איה ותד, דיאטנית
	הוד השרון טפ"ח	02/08	19:00	הכנה להנקה לנשים בהריון	ז'נה דביקו, מנהלת סיעוד טפ"ח הוד השרון, אחות ליווי הריון ומדריכת הנקה
			20:00	הכנה ללידה	גלי ארליך, מיילדת, מנהלת סיעוד מגדיאל
כפר ברא	03/08	10:00	הפנינג לנשים מניקות לאחר לידה	יתרב עאצי, מנהלת סיעוד כפר ברא, אחות ליווי הריון ויועצת הנקה	
טפ"ח הרצליה	31/07	10:00	שאלות ותשובות על הנקה	יוליה אברהמוב, יועצת הנקה ואחות טיפת חלב	
		10:45	עיסוי תינוקות		
		11:30	המצב הרגשי לאחר לידה	משכית טובי, רכזת ברה"ן סיעוד מחוזית	

• לה גרדיה – יש כוונה לבחון ביצוע פעילות נוספת אך תלוי בשת"פ קהילתי, בינתיים לא נסגר.

שם מרפאה	תאריך	שעה	נושא
טיפות חלב			
מצפה יריחו-טיפת חלב	2.8.2022	בוקר	הנקה מוצלחת במועדון יולדות
גבעת זאב-טיפת חלב	4.8.2022	בבוקר בשעות המרפאה וטיפת חלב	אורח חיים בריא לאימהות מניקות
			חשיבות בדיקות סקר גנטי
אגן האיילות-טיפת חלב	2.8.2022	שעות אחר הצהריים	אם מתאים - שולמית יעקבי תוכל לתת הרצאה להנקה מוצלחת. בשעות הערב
אדם-טיפת חלב	1.8.2022	בוקר שעות טיפת חלב	אורח חיים בריא בהנקה ויתרונות ההנקה
אפרת-טיפת חלב	2.8.2022	בוקר טיפת חלב	הדרכה פרטנית לנשים מניקות
תל ציון טיפת חלב	1.8.2022	10.00-12.00	" הנקה בוקר"
מרפאות			
בית שמש חפציבה	יום שני 1.8.2022	20:00	שולמית יעקבי -הנקה מוצלחת ופיזיותרפיסטית- חיזוק רצפת אגן
רמת אשכול	יום שני 1.8.2022	19:00	עיסוי תינוקות - בתיה ולקר הנקה מוצלחת-שולמית יעקובי
ביתר-נשים	יום רביעי 3.8 -	20:00	הנקה מוצלחת - שולמית יעקבי חיזוק רצפת אגן-פיזיותרפיסטית
ראשית חכמה	יום שלישי 2.8.2022	20:00	שולמית יעקבי-הנקה - מוצלחת. בשעות הערב אגן- חיזוק רצפת פיזיותרפיסטית

הדרכת אחיות / טיפת חלב/ אחות ליווי הריון/ מיילדת	נושא ההרצאה שתועבר ע"י דיאטנית	נושא ההרצאה שתועבר ע"י פיזיותרפיסטית	נושא ההרצאה שתועבר ע"י יועצת הנקה	תאריך ושעת הפעילות	טיפת חלב/מרפאה
שיח חווייתי בנושא תזונה והנקה- בת ציון קרוננברג ונדין אבראהים			הרצאה בנושא "שעת הזהב" והכנה להנקה, הדגמת עיסוי קוליק לתינוקות - מידע על הנושא, דרכי התמודדות. תועבר ע"י גב' רים אבו-חיה	2/8/22 9:30-11:00	כרמיאל- טיפת חלב
			הרצאה בנושא "שעת הזהב" והכנה להנקה, הדגמת עיסוי קוליק לתינוקות - מידע על הנושא, דרכי התמודדות. תועבר ע"י גב' רים אבו-חיה	2/8/22 12:00	מעלות- טיפת חלב
		ארגונומיה של הנקה ופיזיותרפיה עבור נשים_תרגילי מתיחות ליום יום. תועבר ע"י גב' ראנין חליחל	הכנה להנקה והנקה בימים הראשונים לאחר לידה. תועבר ע"י גב' ילנה סולודקי	1/8/22 17:00-19:00	כפר חסידים- טיפת חלב
		עיסוי גזים, החזקה נכונה של התינוק ע"י האם כדי למנוע כאבים בידיים, הרמה נכונה של התינוק וסימטריה בהתפתחות התינוק. תועבר ע"י גב' תמרה קורטיני	הכנה להנקה והנקה בימים הראשונים לאחר לידה. תועבר ע"י גב' ילנה סולודקי	4/8/22 14:00	עכו- טיפת חלב



			מדיניות וניהול ההנקה+ הנקה לקראת חזרה לעבודה תועבר ע"י גב' עאישה גרה	12:00-14:00	3/8/22	חריש- טיפת חלב
הנקה בחדר ליד תועבר ע"י הדס חבקין (מיילדת)		חיזוק ריצפת האגן תועבר ע"י גב' סימה קרימוס	אתגרים בהנקה תועבר ע"י גב' יעל גוטליב	10:30-	2/8/22 12:30	חיפה חרמון
						חיפה- גליל
			עידוד הנקה תועבר ע"י גב' אינה קוברנסקי	10:00-	31/7/22 12:00	חדרה
						צפת
		חיזוק ריצפת האגן. תועבר ע"י גב' סירין ג'בארין		10:00-	4/8/22 12:00	ערערה
			מדיניות וניהול ההנקה+ הנקה לקראת חזרה לעבודה תועבר ע"י גב' עאישה גרה	10:00	2/8/22	ברטעה
משכב לידה. תועבר ע"י דינה מחאמיד	תזונה בריאה תועבר ע"י נורה זיד עתאמנה		כלים וידע להנקה קלה ומוצלחת תועבר ע"י גב' עאישה גרה	11:00-	2/8/22 14:00	אום אלפחם

