

---

דף מידע

# שירותים לאזרחים ותיקים

---

קופ"ח מאוחדת  
2026



## מבוטח יקר, מבוטחת יקרה

במאחדת דואגים לבריאות שלך.

אנו שמחים להגיש לכם דף מידע על השירותים שקופת חולים מאוחדת מציעה לאזרחים ותיקים. חשוב להכיר את האפשרויות והזכויות שלכם כדי לאפשר איכות חיים טובה, עצמאות ורווחה.

• מומלץ להגיע לפחות פעם בשנה לביקור במרפאה אצל רופא או רופאת המשפחה, אחים ואחיות המרפאה.

**תוכלו לקבוע תורים דרך מוקד זימון תורים \*3833 | מזכירות המרפאה | אפליקציה.**

## הערכה וייעוץ גריאטרי לבני +65:

למה זה חשוב?

הערכה גריאטרית מתבצעת בראייה רחבה של השינויים שקורים בגיל המבוגר (כגון: מחלות רקע, תרופות, מצב תפקודי, מצב רגשי, מצב חברתי, מצב קוגניטיבי ועוד). ההערכה נותנת המלצות אישיות כדי לשפר את איכות החיים ואת המצב הבריאותי וכדי למנוע או לדחות את ההידרדרות.

## מתי צריך להגיע להערכה גריאטרית?

כשאתם מרגישים אחד או יותר מהמצבים הבאים:

- ירידה בתפקוד היום יומי (כמו: צורך בעזרה ברחצה, הלבשה, שליטה חלקית במתן שתן ועוד)
- שינויים בזיכרון
- מספר של מחלות כרוניות (כמו בסכרת, לחץ דם, שומנים גבוהים בדם, בעיות מפרקים ועוד)
- מספר של תרופות קבועות
- נפילות חוזרות, חוסר שיווי משקל, הליכה לא יציבה
- מצב רוח לא טוב או דיכאון
- מספר אשפוזים או פניות למיון בשנה האחרונה
- ביקורים אצל מספר רב של רופאים

## במאחדת יש מספר אפשרויות לייעוץ גריאטרי:

1. רופא גריאטרי או רופאה גריאטרית
2. מרפאה רב תחומית (רפואה גריאטרית, אחיות, עבודה סוציאלית)
3. אח מומחה או אחות מומחית בגריאטריה

## מה עושים בהערכה וייעוץ גריאטרי?

- בביקור אצל אנשי ונשות המקצוע מדברים עם המבוטח או המבוטחת ובני משפחתם על מצבו ומצבה הרפואי, היכולת התפקודית ביום-יום, ההרגשה הרגשית והמצב החברתי.
- זמן הביקור בייעוץ גריאטרי נמשך לרוב כשעה.
- זמן הביקור במרפאה רב תחומית נמשך לרוב כשעתיים (לצורך הערכה על ידי כל אנשי הצוות).
- בסוף ההערכה הגריאטרית מקבלים המלצה למעקב גריאטרי תקופתי ומכתב סיכום

עם המלצות אישיות (לפי הצורך) לפנות לגורמי טיפול נוספים:

1. **בקופת החולים:** רפואה מקצועית ומשלימה, אחיות, שירות סוציאלי, פיזיותרפיה, תזונה, ריפוי בעיסוק, קלינאות תקשורת, רוקחות ובריאות הנפש.
2. **מסגרות נוספות:** פעילות פנאי, רשויות רווחה, ביטוח לאומי ועוד.

## מה חשוב להביא?

- יש לבקש מרופא או רופאת המשפחה הפניה עם **מכתב רפואי מסכם** הכולל פירוט של הבעיות הרפואיות והטיפול התרופתי השוטף וכן הבעיות והשאלות העיקריות לייעוץ הגריאטרי.
- סיכומי אשפוז, מכתבי ייעוץ מרופאים מומחים.
- תרופות שלוקחים.
- כדאי להביא (אם יש) משקפיים, מכשיר שמיעה ואביזרי הליכה כמו מקל או הליכון.
- כדאי להגיע עם מלווה (בן משפחה או מטפל).

## צוות מקצועי במאחדת:

### רפואת משפחה – מתי כדאי לפנות?

רופאה המשפחה הוא הרופא האישי המכיר ומנהל את תיקך הרפואי. חשוב לקבוע תור לפחות אחת לשנה לבדיקה בנוכחות במרפאה. יש לפנות לרופאה המטפל בכל שינוי במצב הרפואי או התפקודי שלך. **חשוב לקבוע תור מראש.**

### אחיות - מתי כדאי לפנות?

- למעקב שגרתית פעם בשנה לבדיקות (כמו: לחץ דם, גובה, משקל, כף רגל סכרתית ועוד).
  - לקבל הדרכה בנושאים שונים לפי הצורך (כמו: תרופות, מניעת נפילות, שמירה על זיכרון ועוד).
  - לקבל טיפולים שונים לפי הצורך (כמו: חיסונים, חבישות, תרופות, בדיקות דם ועוד).
- חשוב לקבוע תור מראש.**

### עבודה סוציאלית - מתי כדאי לפנות?

לקבלת עזרה בהנגשת זכויות ו/או תמיכה רגשית במצבים הבאים:

- ירידה משמעותית בתפקוד היומיומי.
  - אבחנה חדשה של מחלה כרונית או מורכבת (כמו: סכרת, אונקולוגיה, דמנציה ועוד).
  - אחרי אשפוז או במעבר בין מסגרות טיפול.
  - מצבי משבר ושינויים במצב המשפחתי (כמו: אובדן בן/בת זוג, תחושת חוסר משמעות ובדידות ועוד).
  - תמיכה בבן משפחה-מטפל עיקרי.
  - חתימה על טופסי ייפוי כוח רפואי.
- בדרך כלל לא צריך הפניה. חשוב לקבוע תור.**

## בריאות הנפש – מתי כדאי לפנות?

- במצבי משבר, מצוקה או חרדה, אל תישארו לבד.
- אפשר לקבל טיפול מקוון בזמינות גבוהה באמצעות לחיצה על הקישור שנמצא גם באתר הקופה: [meuhedetlp.co.il/bharan](http://meuhedetlp.co.il/bharan)
- **ניתן לפנות לקו התמיכה במוקד מאוחדת - 3833\***

## ריפוי בעיסוק – מתי כדאי לפנות?

- במצב של ירידה קוגניטיבית כגון ירידה בזיכרון וקושי בתכנון משימות.
- כשיש ירידה בביצוע פעולות בתפקוד היום יומי (כמו: טיפול אישי, קניות, לקיחת תרופות ועוד).
- כשרוצים להתאים פעילות פנאי ולבנות סדר יום שבועי מגוון ומותאם.
- כשצריך להתאים את סביבת הבית (לקבל המלצות לשינויים בבית כמו שינוי חדר הרחצה) ואביזרי עזר (כמו: מאחזים ואביזרי עזר ללבוש)
- **צריך לבקש הפניה מרופא או רופאה, אח או אחות המרפאה או ממקצועות הבריאות**

## פיזיותרפיה – מתי כדאי לפנות?

- לאחר מחלה חריפה ממושכת, אשפוז ממושך או ניתוח.
- למניעה ו/או טיפול בירידה בתפקוד (כמו: קימה משכיבה לשיבה, ישיבה לעמידה, הליכה), על רקע מחלה, אשפוז, כאבי שרירים ומפרקים, ירידה במסת שריר, אוסטיאופורוזיס ועוד.
- במצבים של קושי בשיווי משקל, נפילות או חשש מנפילות.
- במצבים בהם ישנו צורך בהתאמת אביזרי עזר לשיקום וניידות (כמו: מקל הליכה, הליכון, כסא גלגלים, מיטה, מנף).
- במצבים בהם יש צורך בשיקום רצפת אגן (כמו: קושי / אי שליטה במתן שתן / צואה במאמץ, תכיפות / דחיפות במתן שתן / צואה, צניחת איברי האגן ועוד). הטיפול ניתן במכוני הפיזיותרפיה בקופה בלבד.
- **צריך לבקש הפניה מרופא או רופאה, אח או אחות המרפאה.**

## תזונה (דיאטניות) – מתי כדאי לפנות?

- כשיש מחלות כרוניות לא מאוזנות וצריך להתאים תפריט (כמו: השמנה, סוכרת, מחלות לב, יתר לחץ דם, יתר שומנים בדם, ועוד).
- במצב של עודף משקל, תת משקל, ירידה לא רצונית במשקל או שינוי בתאבון.
- במצבים בהם מאובחנת או מורגשת ירידה בכוח השריר.
- במצבים של אנמיה ו/או חוסרים ברמות ויטמינים ומינרלים (ברזל, ויטמין B12, ויטמין D חומצה פולית).
- כשיש הפרעות במערכת העיכול (כמו עצירות, שלשול, גזים, צרבת ועוד).
- לאחר כל ניתוח או אשפוז ארוך.
- כשצריך להשלים תזונה בעזרת מזון רפואי ייעודי.
- כשיש התפתחות קושי באכילה והאכלה, הפרעות לעיסה ובליעה.
- **צריך לבקש הפניה מרופא או רופאה, אח או אחות המרפאה, מרפאה בעיסוק או קלינאית תקשורת.**

## קלינאיות תקשורת – מתי כדאי לפנות?

- כשיש ירידה בחדות השמיעה ובעיות של סחרחורות / שיווי משקל (אפשר לקבל השתתפות בעלות מכשיר שמיעה לפי סוג המכשיר והביטוח המשלים).
- בבעיות בליעה ואכילה (יכול להתבטא בשיעול תוך כדי אכילה).
- במקרים של הפרעות בשפה, בדיבור ובעיות בקול.
- **צריך לבקש הפניה מרופא או רופאה, אח או אחות המרפאה.**

## רוקחות – מתי כדאי לפנות?

- כשרוצים ייעוץ תרופתי (רלוונטי במצבים של ריבוי תרופות).
- לקבל הדרכה לנטילה נכונה של תרופות (למשל – לפני / אחרי אוכל ועוד).
- **ההפניה על ידי צוות בית המרקחת.**

## זכויות ושירותים נוספים:

### קידום בריאות – מתי כדאי לפנות?

מטרת קידום בריאות הינה לשפר את איכות החיים, למנוע או לשפר את המצב הבריאות שלך.

#### הפעילויות הקיימות:

- אימון אישי או סדנא קבוצתית לאורח חיים בריא (פעילויות בנושאי פעילות גופנית, תזונה, שמירה על הזיכרון, המלצות לבדיקות ועוד).
- סדנאות לחיזוק שיווי משקל ומניעת נפילות (במסגרת מכוני פיזיותרפיה).
- אפליקציית קידום בריאות הנקראת WOW. יש בה מספר גדול של שירותים והדרכות לשמירה על אורח חיים בריא.

#### אשפוז בית:

אשפוז בית הוא מסגרת טיפול המיועדת למטופלים מורכבים במיוחד ובעלי מוגבלות תפקודית אשר מרותקים לביתם וזקוקים לטיפול של צוות רב מקצועי.

מי יכול ויכולה לקבל טיפול על ידי צוות היחידה לאשפוז בית?

- מבוטחים שעוברים ירידה חלקית או מלאה בתפקוד וזקוקים לשיקום בבית (למשל אחרי שבץ מוחי או ניתוח אורתופדי גדול).
- מבוטחים שחולים במחלה חריפה וצריכים טיפול כחלופה לאשפוז קצר מועד בבית חולים (לדוגמא: מטופלים הזקוקים לטיפול אנטיביוטי בעירוי).
- מבוטחים שסובלים ממחלה חשוכת מרפא ותוחלת החיים שלהם היא עד שישה חודשים (כמו מחלת הסרטן ודמנציה מתקדמת), יקבלו טיפול תומך ואיזון תסמינים.
- מבוטחים במצב רפואי ותפקודי סיעודי מורכב.
- מבוטחים שצריכים לתמיכה רפואית לתקופת זמן קצרה (עד שלושה חודשים) עד להחלמה.
- מטופל עם מספר גדול של מחלות, שלא יוצא מביתו וזקוק למעקב של צוות רב מקצועי בתדירות נמוכה בשביל למנוע התדרדרות במצב.
- **צריך לבקש הפניה מרופא או רופאה. הטיפול יינתן לאחר בדיקת התאמה לתנאי קבלה.**

**מבוטחים המתמודדים עם דמנציה ובני משפחתם:**

- מוקד שירות טלפוני במספר 076-8134200 או במייל dementia@meuhedet.co.il
  - מיון טלפוני דרך המוקד \*3833
  - סדנאות תמיכה ומידע לבני משפחה מטפלים באמצעות מפגשים מקוונים.
- לרישום dementia@meuhedet.co.il**  
**מידע רב באתר מאוחדת meuhedet.co.il**

**ביטוחים במאוחדת:**

במאוחדת ישנם מספר ביטוחים: ביטוח עדיף, ביטוח שיא וביטוח סיעודי זהב. אפשר לקבל טיפולים והנחות לפי סוג הביטוח. חשוב להתעדכן באתר מאוחדת meuhedet.co.il או דרך המוקד הטלפוני \*3833

**בדיקות דם בבית:**

אם אתם מתקשים לצאת מהבית מסיבות רפואיות ותפקודיות, אפשר לבקש מרופא או רופאת המשפחה הפניה לבדיקות דם בבית. השירות יכול להינתן על ידי:

1. אחות המרפאה.
2. חברה חיצונית בתשלום סמלי, לפי סוג הביטוח האישי.

**רפואת שיניים:**

במאוחדת קיימות מרפאות שיניים שנותנות מגוון טיפולים לבריאות הפה והשיניים (כמו: בדיקות שיניים וצילומים, הסרת אבנית, סתימות, טיפולי שורש, עקירות, השתלות, כתרים ועוד).

לבני ובנות 72 ומעלה יש טיפולים במסגרת סל הבריאות הממלכתי ללא עלות או בהשתתפות כספית נמוכה (כמו: הסרת אבנית, צילומים ועוד).

**רפואה משלימה:**

הרפואה המשלימה מסייעת בתהליכי הריפוי וההחלמה וכוללת: דיקור סיני, כירופרקטיקה, רפלקסולוגיה, עיסוי רפואי, אוסטאופתיה, נטורופתיה ועוד.

- הטיפולים אינם נכללים בסל הבריאות וכרוכים בהשתתפות עצמית (בהתאם לביטוח האישי).
- צריך לבקש הפניה מרופא או רופאה.
- במרפאה המשלימה ימליצו על הטיפול המתאים.

שירות	מחוז צפון	פרטי יצירת קשר
ייעוץ והערכה גריאטרית של צוות רב מקצועי	ד"ר אירנה וורביוב, מרפאת נו"ש, אינטרנציונל 5, חיפה	04-8231859
	ד"ר אירנה וורביוב, מרפאת פסגות ים, אירוס 1, קריית ים	04-9074000
	ד"ר לאה אהרוני, מרפאת דמנציה, דרך שמחה 54 (גרנד קניון), חיפה	*3833
ייעוץ והערכת רופא גריאטר	ד"ר באום אינרה, מרפאת נוף הגליל, עצמון 18, נוף הגליל	04-6467833
	ד"ר באום אינרה, יקינטון 3, נוף הגליל	04-6121800
	ד"ר באום אינרה, רחוב תרנ"א 20, חדרה	04-6240000
	ד"ר אינה ויסוצקי, רחוב תרנ"א 20, חדרה	04-6240000
	ד"ר יחיא מחמד, רח' תרנ"א 20, חדרה	04-6240000
	ד"ר יחיא מחמד, רח' אלמשמש, כפר קרע	04-6354047
	ד"ר ונ'די אבו סאלח, שכונה צפונית חדשה, סח'נין	04-6969000
	ד"ר ונ'די אבו סאלח, מרפאת נצרת, מגדלי נצרת, רח' 3001, נצרת	04-6123333
	ד"ר אלכסיי קולסניקוב, רח' בן עמי 39, עכו	04-9017111
	ד"ר אלכסיי קולסניקוב, רח' הרצל 64, נהריה	04-9009444
	ד"ר אלכסיי קולסניקוב, רח' אלחדיף 62, טבריה	04-6711700
	ד"ר אלכסיי קולסניקוב, רח' ירושלים 18, מעלות תרשיחא	04-9079111
	ד"ר אלכסיי קולסניקוב, רח' ויצמן 6, צפת	04-6868111
	ד"ר אלכסיי קולסניקוב, רח' בית הכרם 16, כרמיאל	04-9079111
	ד"ר תימור דעבוס, עין קיניא	04-6011314
	ד"ר חליל אמאם, שכונת אלשג'וק, אום אל פחם	04-6308383 04-6306847
	ד"ר אסמין אחמד, רח' ירכא 1, כפר ירכא	04-9965154
רפואה משלימה	חדרה, תרנ"א 20	04-6639339
	חיפה, דרך שמחה גולן 54 (גרנד קניון)	04-8612312
	זכרון יעקב, הדגן 2	04-6299123
	פרדס חנה, הדקלים 99	04-6239888
סדנאות קידום בריאות	לכל הפעילויות בקידום בריאות מוחזית ניתן להירשם ולקבל פרטים נוספים דרך מתאמות הבריאות	במזכירות המרפאה במוקד *3833 או במייל: hana_amram@meuhedet.co.il

פרטי יצירת קשר	מחוז ירושלים	שירות
02-5770820 beteged@meuhedet.co.il	ד"ר אזבלה בראונשטיין, מרפאת מומחים בית אגד, רח' יפו 208, ירושלים	ייעוץ הערכה גריאטרית של צוות רב מקצועי
02-5654222 clinichatayelet@meuhedet.co.il	ד"ר סימר לב, מרפאת הטיילת, רח' ביתר 2, ירושלים	
02-9967888	ד"ר עטיה רויטל, מרפאת קריית ארבע, רח' כלב בן יפונה, ירושלים	
02-5770820 02-5837944	ד"ר יצחק פרברוב, מרפאת בית אגד, מרפאת יוסף נדבה פסגת זאב	ייעוץ והערכת רופא גריאטר
02-5770820	ד"ר איזבלה בראונשטיין, מרפאת בית אגד	
02-5654222 02-5846400	ד"ר לב סימר, מרפאות הטיילת וקניון מלחה	
02-5828693	ד"ר אשרף חוסייני, מרפאת אלחיאת	
02-6526552	ד"ר רוברט ברגמן, מרפאת "רפא נא" גבעת שאול	
02-5636300	ד"ר אסתר זרצה, מרפאות חפציבה ורמת נוף, בית שמש	
02-5301000	ד"ר קוטוואק דליה, מרפאת רימונים, רמת בית שמש ג'	
02-5843444	גב' עידית וולף, מרפאת קניון פסגת זאב	
02-5684000	ירושלים, קניון מלחה	רפואה משלימה
02-9909663	בית שמש, קניון נעימי, דרך רבין 2	
02-5331774	מבשרת ציון, חרמון 2	
02-6405325	מעלה אדומים, הרכס 31	
במזכירות המרפאה במוקד *3833 או במייל: kbj@meuhedet.co.il	לכל הפעילויות בקידום בריאות בפריסה מחוזית ניתן להירשם ולקבל פרטים נוספים דרך מתאמות הבריאות	סדנאות קידום בריאות

פרטי יצירת קשר	מחוז מרכז	שירות
09-8601333	ד"ר ולדימיר חייט, רח' רמז 16, נתניה	ייעוץ הערכה גריאטרית של צוות רב מקצועי
03-9051616 03-9051171	ד"ר ולדימיר ברזנסקי, רח' רוטשילד 171, פתח תקווה	
03-6941555 03-6941515 telaviv15@meuhedet.co.il	ד"ר אלונה נווה, שפרינצק 15, תל אביב	
076-8134180 076-8134116	ד"ר ולדימיר חייט, רח' סוקולוב 91, רמת השרון	ייעוץ והערכת רופא גריאטר
09-8640100	ד"ר טאהר זיד, פנחס לבון 18, קרית נורדאן, נתניה	
03-6941555 03-6941515 telaviv15@meuhedet.co.il	ד"ר ברזנסקי יבגני, שפרינצק 15, תל אביב	
08-9737006	ד"ר מוחמד זייד, לב העיר 16, מודיעין	
03-9155316	ד"ר מוחמד זייד, הא באייר 22, ראש העין	
09-7619900	ד"ר זאורוב לריסה, רח' ירושלים 34, רעננה	
03-6754343	ד"ר אלונה נווה, רח' נתן 6, רמת גן	
03-6754343	ד"ר גיא פירסט, רח' נתן 6, רמת גן	
09-9538515	הוד השרון, סוקולוב 46	רפואה משלימה
03-5481515	רמת השרון, סוקולוב 91	
03-7760066	תל אביב, פנקס 14	
03-9184117	תל אביב, אחימאיר אבא 28	
09-8342858	נתניה, רמז 16	
09-8890111	פתח תקווה, ראשון לציון 1	
במזכירות המרפאה במוקד *3833 או במייל: tania.s4@meuhedet.co.il	לכל הפעילויות בקידום בריאות בפריסה מחוזית ניתן להירשם ולקבל פרטים נוספים דרך מתאמות הבריאות	סדנאות קידום בריאות

## תכניות ייחודיות עבור אזרחים ותיקים:

- תכנית "בשביל התמיכה – רצף טיפול דמנציה":** ליווי מטופל ובני משפחתו ע"י מתאמי דמנציה עבור מבוטחים המאובחנים עם אחת ממחלות הדמנציה אשר עברו אירוע אשפוז / מיון וחזרו להמשך טיפול בקהילה. המתאמים יוצרים קשר יזום עם המשפחות עד חודש לאחר השחרור במידה ולא בוצעה פנייה, ניתן לפנות למייל קופתי dementia@meuhedet.co.il לבירור זכאות. התכנית פועלת במחוזות צפון ודרום.
- תכנית "תיאום טיפול":** תוכנית המיועדת לנשים בגילאי 62 וגברים בגילאי 67 ומעלה המתמודדים עם ריבוי בעיות רפואיות, תפקודיות וסוציאליות במטרה לתת להם כלים לניהול בריאות עצמי ומענה לצרכים הקיימים תוך בניית תוכנית טיפול אישית. בתוכנית נעשה ליווי במשך 3-6 חודשים על ידי צוות מקצועי של אחות מאוחדת ועובדת סוציאלית מהרווחה. התכנית פועלת בערים: עכו, כרמיאל, חדרה, רמלה, אשדוד, אשקלון, ירושלים (שכונות הר נוף, בית הכרם, בית וגן, נווה יעקב, בוכרים, רמת אשכול, רמות). פנייה דרך מזכירות המרפאה.
- תכנית "גשר לבריאות":** התוכנית מיועדת לבני 65 ומעלה, במצב רפואי ותפקודי טוב, המשתחררים מאשפוז בבית החולים. בתוכנית עושים הערכה כוללת, בונים תוכנית טיפול אישית ומלווים למשך 3 חודשים על ידי אחות במרפאה בשיתוף רופא המשפחה ואנשי צוות נוספים בהתאם לצורך. התכנית פועלת במרפאות נתניה, קדימה, כפר יונה, אבן יהודה, פתח תקווה, אריאל, ראש העין, טייבה, כפר קאסם, כפר ברא.
- תכנית "מרותקי בית":** התכנית מיועדת למבוטחים המתקשים לצאת מביתם עקב בעיה תפקודית והוגדרו ע"י הרופא המשפחה ואחות המרפאה כמרותקי בית. בתוכנית ניתנת מעטפת טיפולית מקצועית ע"י ביקורי בית של אחות מומחית בשיתוף צוותים נוספים בהתאם לצורך. התכנית פועלת בערים: אשדוד ואשקלון.
- תכנית "בידיים טובות"**  
מאוחדת בשיתוף עם הרשות לניצולי השואה, מפעילה תכנית מיוחדת עבור שורדי שואה החיים ללא מערכת משפחתית זמינה בפועל. במסגרת התכנית מוענק ליווי של עובדת סוציאלית ועמית מלווה, לתמיכה, הפגת בדידות, הגשת שירותים וזכויות, בתוך מאוחדת וברשויות השונות. לקבלת מידע ניתן להתקשר למוקד שורדי שואה במאוחדת בטלפון: 077-2703757. התכנית בפריסה ארצית.

שירות	מחוז דרום	פרטי יצירת קשר
ייעוץ והערכה גריאטרית של צוות רב מקצועי	ד"ר יעקובוביץ ילנה, מרפאת ראם, דרך הים 1, רחובות	*3833
	ד"ר מדבד בוריס, רח' אקסודוס 6, אשקלון	08-6701444
	ד"ר מדבד בוריס, שד' מלכי ישראל 178, קרית גת	08-6625200
	ד"ר קצנוביץ ג'ורג', בן צבי יצחק 9, באר שבע	08-6248000
	ד"ר אלכסנדר ברבשב, מרפאת ראם, דרך הים 1, רחובות	*3833
	ד"ר יעקובוביץ ילנה, רח' הרצל 52, רשל"צ	03-9597600
	ד"ר יעקובוביץ ילנה, רח' יוספטל 82, בת ים	03-5003333
	ד"ר ברנט ארמנדו, רח' קוגל 45, חולון	03-5021414
	ד"ר מדבד בוריס, רח' אקסודוס 6, אשקלון	08-6701444
	ד"ר חנימוב אמה, רח' קרן היסוד 8, אשדוד	08-8549777
רפואה משלימה	ד"ר קצנוביץ ג'ורג', בן צבי יצחק 9, באר שבע	08-6248000
	ד"ר יאסין עאתקה, בן צבי יצחק 9, באר שבע	08-6248000
	ד"ר יאסין עאתקה, שד' מלכי ישראל 178, קרית גת	08-6625200
	ד"ר יאסין עאתקה, שכונה 2, רח' אלנבי יונס, מגרש 1, רהט	08-6915832
	ד"ר יאסין עאתקה, שכונה א, מגרש 109, שגב שלום	08-6351111
	בת ים, נעמי 9	03-5003376
	רחובות, בן דוד פנחס 1	08-6170000
	רחובות, הרצל 182	08-9482880
	ראשון לציון, מוהליבר 5	03-9651606
	אשקלון, הגבורה 11	08-6741700
סדנאות קידום בריאות	אשדוד, הבנים 4	08-8578896
	באר שבע, בן צבי יצחק 9	08-6248014
	לכל הפעילויות בקידום בריאות בפריסה מחוזית ניתן להירשם ולקבל פרטים נוספים דרך מתאמות הבריאות	במזכירות המרפאה או במוקד *3833

