

ג' בחשוון, התשפ"ד
18/10/2023
הנהלה - 516946423

הודעה לציבור בנושא זהירות משימוש קנביס כהתמודדות לאחר ארועי טראומה

הציבור בישראל עובר בימים אלה התמודדות לא קלה. כחלק מתגובה נורמלית בשבועות הראשונים לאחר טראומה אנו עדים לתסמינים שונים המהווים תגובה נפשית נורמלית למצב החריג, וברוב המצבים התסמינים הם בני חלוף. עיקר הטיפול במצבים האלה הוא גיוס כוחות הנפש ותמיכה של הסביבה הקרובה, באופן הגורם לתסמינים לדעוך בהדרגה. ככל שישנם תסמינים שפוגעים בתפקוד, ניתן להתייעץ עם אנשי מקצוע.

מחשש שייעשה שימוש בחומרים שונים באופן העלול להזיק, ברצוננו להדגיש את הנקודות הבאות:

1. לאחר אירוע טראומטי רוב האוכלוסייה תצליח להתמודד בעזרת כוחותיה ורוב האנשים לא יסבלו מתסמונת פוסט טראומטית.
2. הקנביס לא הוכח כיעיל לטיפול בשלב החריף לאחר הטראומה ואף עלול להזיק ועל כן אינו מומלץ.
3. טיפול בקנביס מתאים רק במצבים הכרוניים ורק לאחר כישלון חלקי או מלא של טיפולים בשיחה או טיפולים תרופתיים מבוססי מחקר.

בברכה,

פרופ' איל פרוכטר
מנהל המרכז "מעלה הכרמל"
ויו"ר המועצה הלאומית לפוסט טראומה

ד"ר גלעד בודנהיימר
מנהל האגף לבריאות הנפש
משרד הבריאות