

בקיצור אנחנו איתך

תוכנית הכנה וליווי רב מקצועי, איכותי וכוללני
למנותחים/ות בריאטריים/ות טרום ולאחר ניתוח

עלון מידע לרופאים/ות מטפלים/ות,
לצוות מטפלים רב מקצועי: דיאטנים/ות, עובדים/ות סוציאליים/ות,
פיזיותרפיסטים/ות ומתאמות בריאטריות
ולמטופלים/ות עצמם

רשימת בדיקות טרם ניתוח

- בדיקות דם:
 - רמת גלוקוז בצום
 - לחולי סוכרת רמת HbA1C
 - תפקודי כליה: אוריה, קראטינין
 - פרופיל שומנים בדם:
 - (כולסטרול, LDL+HDL, טריגליצרידים).
 - תפקודי כבד: ALT, AST, ALP
 - ברזל
 - פריטין
 - טרנספרין
 - B12
 - חומצה פולית
 - ויטמין D
 - אלבומין
 - ספירת דם מלאה
 - תפקודי קרישה
 - תפקודי בלוטת התריס - TSH
 - בדיקות לב:
 - א.ק.ג. (במידה ויש בעיה קרדיאלית יש לבצע אקו לב וייעוץ קרדיאלי)
 - צילום חזה
 - צילום ושת, קיבה ותרסיריון או
 - גסטרוסקופיה עדכנית ל-6 חודשים
 - אחרונים
 - U.S כבד ודרכי מרה
- * במידה ויש חשד לתסמונת קושינג על הרופא/ה להפנות לביצוע בדיקת קורטיזול במסגרת מבחן דיכוי עם דקסאמתזון 1 מ"ג.

קריטריונים לביצוע ניתוח בריאטרי

- BMI גדול או שווה 40 ללא תחלואה מלווה
- BMI גדול או שווה 35 במקרים להם גורמי סיכון נוספים (לפחות גורם סיכון אחד):
- סוכרת סוג 2 | יתר לחץ דם | רמות גבוהות של שומנים בדם | דום נשימה בשינה | כבד שומני (לפי הדמייה)
- מחלת לב איסכמית | בעיות אורתופדיות משניות להשמנה ומגובות בתיעוד קליני של אורתופד | הפרעות בפוריות משניות להשמנה | אירוע טרומבואמבולי Pseudotumor Cerebri - הנובע ממשקל יתר
- $35 < BMI < 30$ במנותחים שעברו ניתוח בריאטרי קודם אשר לא הצליח

קודי ההפניות הנדרשות

- דיאטן/ית 4 מפגשים (לפחות)**
לקראת ניתוח בריאטרי PRG0050
- עובד/ת סוציאלי/ת 4 מפגשים**
לקראת ניתוח בריאטרי PSG0024
- פיזיותרפיסט/ית 2 מפגשים**
לקראת ניתוח בריאטרי PRG0051
- סדנת תמיכה אחרי ניתוח בריאטרי**
שלב א' SAG0041
- סדנת תמיכה אחרי ניתוח בריאטרי**
שלב ב' SAG0042

* יצירת קשר עם מתאמת בריאטריה:

- אתר מאוחדת באזור 'ניתוח בריאטרי - לפני שמתחילים'
- מזכירות המרפאה ■ מוקד 3833* (נדרש מוקדן/ית בכיר/ה)

תוכנית הבריאות - תרשים זרימה

לפני הניתוח

הרופא/ה המטפל/ת ישוחחו עם המטופל/ת בדבר האפשרויות לטיפול בהשמנת יתר - דיאטה ופעילות גופנית ו/או טיפול פרמקולוגי. במידה וחושבים על ניתוח, הרופא/ה יבדקו התאמה רפואית ועמידת המטופל/ת בקריטריונים לביצוע ניתוח בריאותי



הרופא/ה המטפל/ת יפנו את המטופל/ת העומדים בקריטריונים אל מתאמת הבריאות* לקבלת הסבר על התוכנית/השתתפות במפגש אוריינטציה/צפייה בסרטון



במידה והמטופל/ת מעוניינים להמשיך בתהליך: הרופא/ה המטפל/ת יפנו לביצוע בדיקות מעבדה והדמייה, ל-4 מפגשים לפחות עם דיאטן/ית, 4 מפגשים עם עו"ס/ית ו-2 מפגשים עם פיזיותרפיסט/ית. כל מטפל/ת ירשמו סיכום וחוות דעת וישלחו למייל הבריאות של המחוז



תשובה חיובית של אישור הוועדה, תישלח לכל הגורמים המטפלים ותימסר למטופל/ת ע"י מתאמת הבריאות. תשובה שלילית, תישלח לכל הגורמים המטפלים ותימסר למטופל/ת ע"י הרופא/ה המטפל/ת

לאחר הניתוח

עידוד פנייה פרטנית לדיאטן/ית, עו"ס/ית ופיזיותרפיסט/ית



הפנייה לסדנה שלב א' (סדנה לאחר הניתוח)
תוכן הסדנה: התמודדות עם קשיי אכילה לאחר הניתוח | הרגלי אכילה חדשים | פעילות גופנית | התמודדות רגשית עם השינוי



הפנייה לסדנה ב' (לאחר השתתפות בסדנה א')
תוכן הסדנה: התמודדות עם קשיים | צמצום מעידות מבחינה תזונתית ביצוע פעילות גופנית מומלצת | התמודדות עם סטס | התמודדות רגשית עם השינוי



מטרת התוכנית

- בדיקת התאמה לתהליך
- מתן טיפול ותמיכה רב מקצועית למטופלים העומדים בפני ניתוח בריאותי
- ליווי ותמיכה פרטנית וקבוצתית לאחר הניתוח

מצורפים

- תרשים זרימה המתאר את מהלך התוכנית
- קריטריונים לביצוע ניתוח בריאותי
- רשימת בדיקות לביצוע ע"י המועמד לניתוח
- רשימת קודי הפניות באיזימד
- דרכי הפנייה למתאמות בריאות המלוות את התהליך מתחילתו ועד סופו

* לפרטים נוספים ניתן לפנות בכל שלב אל מתאמת הבריאות
* התוכנית מיועדת לבני 18 ומעלה

בברכה,
חטיבת הרפואה