

קלומיפן טבליות 50 מ"ג

קלומיפן ציטראט

1. מהן טבליות קלומיפן ולמה הן משמשות

טבליות קלומיפן מכילות חומר בשם קלומיפן ציטראט. חומר זה שייך לקבוצת תרופות שנקראות תרופות משרות ביוץ. התרופה מעודדת שחרור ביציות מהשחלה (ביוץ).

טבליות קלומיפן משמשות לכמה מצבים של אי-פוריות בנשים שלא מבייצות באופן תקין.

2. מה עלייך לדעת לפני נטילת טבליות קלומיפן?

לפני נטילת תרופה זו, יש להתייעץ עם הרופא שלך על הסיכונים הבאים:

- היריון של יותר מעובר אחד (היריון מרובה עוברים)
 - הריונות שבהם העובר מתפתח מחוץ לרחם (היריון אקטופי)
 - סיכון גבוה לחלות בסרטן השחלות
- בכל היריון טמונים הסיכונים למומים מולדים או להפלות. תופעות אלו עלולות להתרחש גם אם את לא נוטלת טבליות קלומיפן. עלייך להתייעץ עם הרופא שלך על הסיכונים האפשריים, לפני נטילת טבליות קלומיפן.

אין ליטול טבליות קלומיפן:

- אם את אלרגית לקלומיפן או לכל מרכיב אחר של תרופה זו (מפורטים בסעיף 6). סימנים של תגובה אלרגית כוללים: פריחה, קשיי נשימה או בליעה, נפיחות בשפתיים, בפנים, בגרון או בלשון
- אם את סובלת או סבלת בעבר ממחלת כבד
- אם את מדממת באופן חריג בזמן מחזור, ומקור התופעה אינו יודע
- אם את חולה בסרטן מסוים, שמוחרף על ידי הורמונים
- אם יש לך ציסטה בשחלות
- אם את בהיריון. עלייך לבצע בדיקה כדי לוודא שאינך בהיריון, לפני נטילת טבליות קלומיפן.

אין ליטול תרופה זו אם אחד מהסעיפים המפורטים לעיל תקפים לגבייך.

אזהרות ואמצעי זהירות

לפני נטילת טבליות קלומיפן, עלייך להתייעץ עם הרופא או עם הרוקח שלך:

- אם את חווה מנופאזה (הפסקת וסת) מוקדמת או שנאמר לך שאינך פורייה
- אם הווסת שלך פסקה כיוון שאת בתת-משקל
- אם סבלת בעבר מפרוסים או מעוויות
- אם יש לך שרירנים פיברואידיים (מיומה) ברחם
- אם את סובלת משחלות פוליציסטיות
- אם השחלות שלך נפוחות
- אם את סובלת מהיפרטריגליצרידמיה (עודף שומנים בדם) או שבמשפחתך יש היסטוריה של היפרטריגליצרידמיה

על הרופא שלך לבדוק כל גורם נוסף לבעיות אי-פוריות, לפני תחילת הטיפול בטבליות קלומיפן.

אם את לא בטוחה אם אחד מהסעיפים המפורטים לעיל תקפים לגבייך, התייעצי עם הרופא שלך או עם הרוקח, לפני נטילת טבליות קלומיפן.

השימוש בתרופות אחרות עם טבליות קלומיפן

יש ליידע את הרופא שלך או את הרוקח, אם את נוטלת תרופות אחרות, נטלת לאחורונה או עשויה ליטול תרופות אחרות. הדבר כולל תרופות שאת רוכשת במרשם רופא, לרבות תרופות על בסיס צמחי. זאת כיוון שטבליות קלומיפן עלולות להשפיע על אופן הפעולה של תרופות מסוימות אחרות. יתר על כן, תרופות מסוימות עלולות להשפיע על אופן הפעולה של טבליות קלומיפן.

היריון והנקה

- אין ליטול תרופה זו אם את בהיריון או חושבת שאת בהיריון.
- עלייך לשוחח עם הרופא שלך לפני נטילת תרופה זו, אם את מניקה או מתכננת להניק. ייתכן שטבליות קלומיפן יפחיתו את כמות החלב שמיוצר. התייעצי עם הרופא שלך או עם הרוקח, לפני נטילת תרופה כלשהי, אם את בהיריון או מניקה.

נהיגה ושימוש במכונות

ייתכן שבזמן השימוש בתרופה את תבחיני בבעיות הקשורות לראייה שלך, כגון ראייה מטושטשת. אם תופעה זו מתרחשת, אל תנהגי ואל תשתמשי במכשירים או במכונות.

טבליות קלומיפן מכילות לקטוז

אם הרופא שלך אמר לך שאת סובלת מאי־סבילות לסוכרים מסוימים, התייעצי אִתו לפני נטילת תרופה זו.

3. כיצד יש ליטול טבליות קלומיפן

יש ליטול תרופה זו בדיוק לפי הוראות הרופא. במקרה של אי־ודאות, שאלי את הרופא שלך או את הרוקח.

נטילת התרופה

- יש ליטול את התרופה דרך הפה
- יש לבלוע את הטבלייה בשלמותה עם כוס מים. אין לרסק או ללעוס את הטבליות
- אין ליטול יותר משתי טבליות ביום אחד
- אין ליטול את הטבליות ליותר מחמישה ימים בכל פעם
- אם את מרגישה שהתרופה לא משפיעה עלייך, אל תשני את המינון על דעת עצמך, אלא התייעצי עם הרופא שלך

המינון המקובל:

עבור נשים בוגרות בלבד:

- הרופא שלך יאמר לך מתי עלייך להתחיל ליטול את הטבליות בזמן המחזור החודשי
- בסבב הטיפול הראשון, עלייך ליטול טבלייה אחת ביום למשך חמישה ימים
- אם אין לך וסת לאחר סבב הטיפול הראשון, הרופא שלך יגדיל את המינון לשתי טבליות ביום למשך חמישה ימים
- עלייך להתחיל את סבב הטיפול השני לפחות 30 ימים לאחר סבב הטיפול הראשון
- לרוב, לא תצטרכי לעבור יותר משלושה סבבים של טיפול
- אם לא מתרחש ביוץ לאחר שלושה סבבים, עלייך לשוחח עם הרופא שלך.

תרופה זו איננה מיועדת לילדים, לבני נוער ולגברים או לנשים שכבר חוו מנופאזה (הווסת שלהן פסקה).

אם נטלת כמות גדולה מדי של קלומיפן

אם נטלת כמות גדולה מדי של קלומיפן, דווחי על כך לרופא או גשי מיד לחדר מיון בבית חולים. קחי אתך את אריזת התרופה, כדי שהרופאים ידעו מה נטלת. ייתכן שתחוו גירוי יתר שחלתי (ראי סעיף 4 בהמשך).

אם שכחת ליטול טבליות קלומיפן

אם שכחת ליטול מנת תרופה, דווחי על כך לרופא, כיוון שיתכן שתצטרכי לשנות את מחזור הטיפול שלך. אל תיטלי מנה כפולה כדי להשלים מנת תרופה שהוחסרה.

אם תפסיקי ליטול טבליות קלומיפן

עליך להמשיך ליטול טבליות קלומיפן עד שהרופא שלך יורה לך להפסיק. אם תפסיקי את נטילת התרופה על דעת עצמך, ייתכן שהטיפול לא יעבוד.

אם יש לך שאלות נוספות לגבי השימוש בתרופה זו, התייעצי עם הרופא שלך או עם הרוקח.

4. תופעות לוואי אפשריות

כמו כל התרופות, גם תרופה זו עלולה לגרום לתופעות לוואי, אולם לא כולן יחוו אותן.

עליך להפסיק ליטול טבליות קלומיפן ולגשת מיד לבית חולים אם:

- את סובלת מתגובה אלרגית. הסימנים עלולים לכלול פריחה, קשיי נשימה או בליעה, ונפיחות בשפתיים, בפנים, בגרון או בלשון
- את סובלת מתחושת נמלול, חולשה או שיתוק בצד אחד של גופך, מדיבור לא ברור, מראייה מטושטשת פתאומית, מבלבול או מחוסר יציבות. סימנים אלו עלולים להצביע על שבץ

עליך להפסיק ליטול טבליות קלומיפן ולפנות לרופא באופן מיידי, אם את מבחינה באחת מתופעות הלוואי החמורות הבאות - ייתכן שתזדקקי לטיפול חירום רפואי:

- גירוי יתר שחלתי. תופעה זו עלולה לגרום לכאבים באגן, בבטן או בחלק האחורי של השוק, לתחושת נפיחות, למתן שתן מופחת, לקשיי נשימה או לעלייה במשקל. אם תופעה זו מתרחשת, ייתכן שהרופא שלך יקטין את המינון של טבליות קלומיפן
- ראייה מטושטשת או הופעת כתמים או הבזקים מול העיניים. תסמינים אלו משתפרים לרוב, אולם במקרים מסוימים הם עלולים להפוך לקבועים. ייתכן שהרופא שלך יפנה אותך לבדיקת עיניים
- בעיות כבד שעלולות לגרום לעור או לעיניים להצהיב (צהבת)
- כאבי ראש פתאומיים וחמורים
- מחלת נפש כגון פסיכوزה

עליך לספר לרופא שלך או לרוקח אם אחת מתופעות הלוואי הבאות מחמירה או נמשכת יותר מכמה ימים:

- מחזורים המלווים בכאבים חזקים, מחזורים עם דימום מוגבר (דימום וסת כבד) או דימום בין מחזורים
- כאב בחלק התחתון של הבטן. הדבר עלול להיות סימן לאנדומטריוזיס או להחמרה של אנדומטריוזיס, לסרטן השחלות או לשחלות מוגדלות
- השכבה המכסה את הצד הפנימי של הרחם הופכת לדקה יותר
- רמות גבוהות של שומן בדם (היפרטריגליצרידמיה), שעלולות לגרום גם לדלקת בלב
- כאב בצד האמצעי העליון או בצד השמאלי העליון של הבטן. הדבר עלול להיות סימן לדלקת בלב (פנקריאטיטיס)
- עכירות של עדשות העין (קטרקט)
- פרכוסים, תחושה שעומדים להתעלף, חוסר התמצאות או תחושת מתח חריגה. נוסף על כך, בעיות בשיווי המשקל או הרגשת סחרחורת (ורטיגו)

- עייפות או בעיות שינה (נדודי שינה), דיכאון או שינויים במצב הרוח או בהתנהגות
- קצב לב מהיר או לא סדיר
- בעיות בדיבור
- פריחה או גרד בעור
- כתמים אדומים ובולטים על גבי העור עם שלפוחיות המוקפות בטבעות, פצעים בשפתיים, בעיניים או בפה וחום (אדמנת רב-צורתית [אריתמה מולטיפורמה]), כתמים אדומים או סגולים על העור (דמם כתמי [אקימוסיס])
- הקאות או בחילות
- סומק בעור
- כאבי ראש
- נפיחות בפנים, סביב העיניים, בשפתיים או בלשון
- כאבים בשדיים
- נשירת שער או שער דליל
- עלייה ברמות אנזימי הכבד בבדיקות הדם. תופעה זו עלולה להצביע על כך שהכבד שלך אינו מתפקד כשורה
- תחושת נמלול או עקצוץ בעור (פרסתזיה)
- חרדה
- תחושת עצבנות חריגה

קיימים דיווחים נדירים על קשר בין סרטן השחלות ובין תרופות לטיפול בפוריות. כמה מחקרים מצביעים על כך ששימוש ממושך בקלומיפן עלול להגדיל את הסיכון הזה. לפיכך, אין לחרוג ממשך הטיפול המומלץ.

5. כיצד יש לאחסן טבליות קלומיפן

יש לשמור על תרופה זו מחוץ לטווח ראייתם ולהישג ידם של ילדים.

אין להשתמש בתרופה זו לאחר תאריך התפוגה המצוין על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של החודש המצוין.

אין לאחסן בטמפרטורה גבוהה מ-25°C. יש לשמור את התרופה באריזתה המקורית.

אין להשליך תרופות לאסלה או לאשפה הביתית. יש לשאול את הרוקח כיצד יש להיפטר מתרופות שאין בהן צורך. צעדים אלו יסייעו לשמור על הסביבה.

6. תכולת האריזה ומידע נוסף

מה מכילות טבליות קלומיפן

החומר הפעיל הוא קלומיפן ציטראט.

כל טבלייה מכילה 50 מ"ג קלומיפן ציטראט.

מרכיבים אחרים: לקטוז, עמילן תירס ומגנזיום סטארט.

כיצד נראות טבליות קלומיפן ותכולת האריזה

טבליות קלומיפן הן טבליות לבנות ועגולות. הסימון HG C50 מוטבע על צדן האחד ובצדן השני יש קו שחוצה את הטבלייה.

התרופה זמינה באריזות של 30 טבליות.

פורמטים אחרים: כדי להאזין לעלון זה או כדי לבקש עותק של עלון זה בכתב ברייל, בכתב מוגדל או בקובץ שמע, יש להתקשר ללא חיוב ל-0800 198 5000 (בריטניה בלבד). נא להצטייד במידע הבא:

שם המוצר	מספר אסמכתא
טבליות קלומיפן 50 מ"ג	29831/0037

שירות זה ניתן על ידי המוסד המלכותי הלאומי לאנשים עיוורים.

היבואן: נובולוג, רחוב המעיין 55, אזור תעשייה מודיעין, ישראל